

# **Beratungsangebote für Studierende an der Universität Hamburg**

Fast 70% der Studierenden sind heutzutage darauf angewiesen, neben ihrem Studium zu lohnarbeiten, denn das Leben neben dem Studium kostet viel in Hamburg. Es wird uns nicht einfach gemacht, ein selbstbestimmtes Studium zu verfolgen, da immer wieder ökonomische und soziale Hürden gelegt werden, die auch psychisch reinhauen können. Einige dieser Herausforderungen können durch ein Beratungsangebot zumindest ein bisschen abgefedert werden, denn mit euren Problemen seid ihr genau so wenig allein wie mit den Problemlösungen.

## **1. Spezifische Beratung und Unterstützung in Zeiten von Corona**

### **Hamburger Corona Notfalldarlehen für Studierende**

- Bis September gab es noch einen Hilfsfond für Studierende, da in den letzten Monaten bis zu 40% ihre Jobs verloren haben. Diesen Hilfsfond gibt es nicht mehr. Das Studierendenwerk hat ein Merkblatt erstellt, wo andere Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung hinterlegt sind:
- [https://www.studierendenwerk-hamburg.de/fileadmin/user\\_upload/STW\\_Hamburg/Corona/Infoblatt\\_Abmilderung\\_finanzielleN\\_otlage\\_Corona\\_V9\\_2020\\_09\\_29docx.pdf](https://www.studierendenwerk-hamburg.de/fileadmin/user_upload/STW_Hamburg/Corona/Infoblatt_Abmilderung_finanzielleN_otlage_Corona_V9_2020_09_29docx.pdf)

### **FAQ des Studierendenwerks - Häufig gestellte Fragen zum Coronavirus**

- Informationen des Studierendenwerks zu Fragen rund um Job-Schwierigkeiten/-verlust, BAföG, Semesterbeitrag, Finanzielle Notsituationen, Einsamkeit etc.
- <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/das-studierendenwerk-hamburg/informationen-zum-coronavirus/faq>

## **2. Studentische Beratungsangebote des AStA der Uni Hamburg**

### **Studien-, Rechts- und Sozialberatung**

- Rechtliche Auskünfte und praktische Tipps zu Fragen und Problemen rund ums Studium (vor allem zu Themen wie Beurlaubung, Prüfungen, Studiengangwechsel, ALG II und Wohngeld)
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/01-studien-rechts-sozialberatung.html>

### **BAföG-Beratung**

- Fragen zum BAföG-Anspruch und Hilfe bei Schwierigkeiten mit dem BAföG-Amt
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/02-bafoeg-beratung.html>

### **Arbeitsrechtsberatung**

- Beratung rund um folgende Themen: Rechte Minijob und als Werkstudent\*in, Rechte und Pflichten im Nebenjob (z.B. Urlaubsanspruch, Pausen, Arbeitszeit), Rechte und Pflichten im Praktikum, Selbstständigkeit und Studium, Arbeitsvertrag und Arbeitszeugnis, Unterschiedliche Beschäftigungsverhältnisse, Kombination verschiedener Jobs
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/04-arbeitsrechtsberatung.html>

### **Studieren mit Kind**

- Informationen rund um das Studieren mit Kind – zur Schwangerschaft, zur Finanzierung, zu Fragen rund ums Studium, zum Wohnen, zur Arbeit und zur Krankenversicherung
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/06-studieren-mit-kind.html>

### **Psychologische Beratung von Studierenden für Studierende**

- Psychologisch-soziale Beratung von Psychologiestudierenden im höheren Semester, z. B. zu Überforderung mit der Bewältigung des Leistungsdrucks im Studium oder Vereinbarung eines eigenen psychischen Leidens mit dem Studium
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/05-psychologische-unterstuetzung.html>

### **Beratung zu studentischen Steuerfragen**

- Beratung zu folgenden Fragen: Jobben mit oder ohne Steuerkarte, mit Arbeitsvertrag oder freiberuflich, Minijob ja oder nein, Steuererklärung ja oder nein, wie mit den Studienkosten Steuern sparen
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/03-studentische-steuerfragen-beratung.html>

### **Beratungsangebote der teilautonomen Referate des AStA der Uni Hamburg**

#### **Beratung für internationale Studierende des RiS**

- Beratung für Studierende mit Migrationshintergrund zu spezifischen Problemen, welche letztlich in der konkurrenzhaften Ungleichheit in dieser Gesellschaft begründet sind, und den daraus folgenden Hürden (nicht mehr vorhandene kostenlosen Deutsch-Intensivkurse, Einschränkungen im Aufenthalts- und Arbeitsrecht, Schwierigkeiten bei der Arbeits- und Wohnungssuche, zunehmenden rassistischen Deutungen in Gesellschaft und Universität)
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/08-internationale-studierende.html>
- <https://risunihamburg.wordpress.com/beratung/>

#### **Beratung des Referates für behinderte und chronisch kranke Studierende (RBCS)**

- Beratung zu Themen wie Nachteilsausgleich (z.B. Prüfungszeitverlängerung, Ersatzleistungen), Härtefallanträge, Studienfinanzierung, Schwerbehindertenausweis, Rehaanträge, Selbsthilfegruppen, Vermittlung wichtiger Ansprechpartner für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/07-rbcs.html>

#### **Beratungen des Alle Frauen\* Referates**

- Beratung zu alltäglichem Sexismus, Sexualisierter Gewalt, Schwangerschaft, Familie, Verhütung, Trans\*, Inter\*
- <https://www.asta.uni-hamburg.de/2-beratungsangebot/09-frauen.html>

### **3. Beratungsangebote des Studierendenwerks Hamburg**

Das Studierendenwerk Hamburg unterstützt mit seinen Service- und Beratungsleistungen die Studierenden auf wirtschaftlichem und sozialem Gebiet in den Bereichen Wohnen, Studienfinanzierung, Soziales & Internationales.

#### **Beratungszentrum Soziales & Internationales des Studierendenwerks (BeSI)**

- Das Beratungszentrum Soziales & Internationales – BeSI unterstützt Studierende und Studieninteressierte bei der Lösung von sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Fragen, die im Zusammenhang mit dem Studium auftreten.
- Beratungsmöglichkeiten, insbesondere zu den Themen wie Hilfe in besonderen Lebenssituationen, Studieren mit chronischer Erkrankung/Behinderung, Jobben, Versicherungen und Sozialleistungen.
- <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/sozialberatung/BeSI/>

#### **Beratungszentrum Studienfinanzierung – BeSt**

- Beratung bei der Auswahl des Finanzierungsinstruments, das auf die persönlichen Lebensverhältnisse zugeschnitten ist, z. B. BAföG, Stipendien, Bildungskredite, Studienkredite, etc.. Das Studierendenwerk Hamburg verfügt zudem über eine Darlehenskasse
- Das Beratungszentrum Studienfinanzierung – BeSt berät unabhängig und kostenfrei aus der Perspektive der Studieninteressierten und Studierenden und unterstützt beim Finden der individuell günstigsten Finanzierungsoption.
- <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/beratung/beratungszentrum-studienfinanzierung-best>

Dazu gibt es Online-Infoveranstaltungen zu „*Wie finanziere ich mein Studium? BAföG, Stipendien und Studienkredite*“, die vom Studierendenwerk durchgeführt werden. Details dazu findet ihr unter diesem Link: <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/das-studierendenwerk-hamburg/newsuebersicht/news-detailansicht?newsid=237&cHash=e1838b772e216a180c0ea6253a76afbd>

#### **Beratungszentrum Wohnen**

- Informationen und Beratung rund ums Wohnen (in Studierendenwohnheimen) und Vermittlung von Zimmern
- <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/beratung/beratungszentrum-wohnen-bewo>
- [https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/kontakt\\_info/wohnen/](https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/kontakt_info/wohnen/)

#### **Familienservice**

- Das Beratungszentrum Soziales & Internationales – BeSI berät auch rund ums Thema Studieren mit Kind. Die Beratung unterstützt Schwangere, Studieninteressierte und studierende Eltern bei der Entwicklung von Perspektiven sowie der Lösung von individuellen Fragen rund um das Studium und den Alltag (z.B. Sozialleistungen, Existenzsicherung, Kinderbetreuung, Vereinbarkeit von Studium und Kind ...).
- <https://www.studierendenwerk-hamburg.de/unsere-beratungsangebote/beratung-fuer-studierende-mit-familie>

### **Studienfinanzierung für Studierende mit chronischer Erkrankung oder Behinderung**

- Informationen zur Studienfinanzierung für Studierende mit chronischer Erkrankung oder Behinderung
- [https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/finanzen/studienfinanzierung\\_in\\_besonderen\\_lebenslagen/leistungen\\_fuer\\_studierende\\_mit\\_beeintraechtigung\\_behinderung/leistungen\\_fuer\\_studierende\\_mit\\_beeintraechtigung\\_behinderung.php](https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/finanzen/studienfinanzierung_in_besonderen_lebenslagen/leistungen_fuer_studierende_mit_beeintraechtigung_behinderung/leistungen_fuer_studierende_mit_beeintraechtigung_behinderung.php)

### **Notfonds des Studierendenwerks Hamburg**

- Studierende, die sich in einer unvorhergesehenen, akuten und vorübergehenden finanziellen Notlage befinden, können aus dem Notfonds des Studierendenwerks Hamburg ein Notdarlehen oder eine Beihilfe bzw. Freitische für kostenfreie Essen in den Mensen des Studierendenwerks beantragen.
- [https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/sozialberatung/beratung\\_zu\\_finanzen/Hilfen\\_in\\_finanziellen\\_Notlagen/Hilfen\\_in\\_finanziellen\\_Notlagen.php](https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/sozialberatung/beratung_zu_finanzen/Hilfen_in_finanziellen_Notlagen/Hilfen_in_finanziellen_Notlagen.php)

## **4. Weitere Beratungsangebote der Universität Hamburg**

### **Zentrale Studienberatung**

- Die Zentrale Studienberatung Studierende in allen Fragen rund ums Studium an der Universität Hamburg. Dazu gehören Fragen über die Inhalte von Studiengängen oder zu den verschiedenen Bewerbungsverfahren genauso wie Hilfe bei der Studienorientierung und der Studienorganisation.
- <https://www.uni-hamburg.de/campuscenter/beratung/beratungsangebote/studienberatung.html>

### **Psychologische Beratung**

- Beratung und Unterstützung für Studierende, die schwierige persönliche Lebensphasen oder akute Belastungs- und Krisensituationen erleben, die nicht aus eigener Kraft überwunden werden können.
- <https://www.uni-hamburg.de/campuscenter/beratung/beratungsangebote/psychologische-beratung.html>

### **Familienbüro Universität Hamburg**

- Informationen und Beratung zur Vereinbarkeit von Studium und Familie
- <https://www.uni-hamburg.de/familienbuero/studieren-mit-kind.html>
- Beratung: <http://www.uni-hamburg.de/familienbuero/studieren-mit-kind/beratung.html>

## Uni Eltern

- Unterstützungs-, Austausch- und Infoangebote beim Studieren mit Kind(ern), sowie flexible Kinderbetreuung auf dem Campus
- <https://unieltern.de/>

## Büro für die Belange von Studierenden mit Behinderungen oder chronischen Krankheiten

- Zentrale Anlaufstelle der Uni für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- Beratung und Unterstützung bei allen beeinträchtigungsbezogenen Anliegen rund um Studienorientierung, Bewerbung und Studium
- <https://www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung.html>

## **5. Der Nothilfefond am FB Sozialökonomie**

„Verein zur Förderung von Studierenden am Fachbereich Sozialökonomie der Fakultät Wirtschafts- und Sozialwissenschaften der Universität Hamburg in besonderer Notlage e.V.“ ist der etwas längere und korrekt ausgeschriebene Name des „Nothilfefonds“, wie er umgangssprachlich bei uns am FB genannt wird. Der Name „Nothilfefond“ beschreibt schon die Aufgaben des Vereins, der sich als Ziel gesetzt hat, hilfsbedürftige Studierende mit finanziellen Leistungen zu unterstützen.

Aber was ist überhaupt eine Notlage? Wer bekommt solch eine Unterstützung und wer entscheidet darüber? Mit einer „Notlage“ ist nicht der ständige Geldmangel gemeint, sondern ein „akuter finanzieller Notfall“, wie zum Beispiel:

1. Die Verzögerung der BAföG-Auszahlung führt zu „Ebbe in der Kasse“
2. Eine Mietkaution muss umgehend erbracht werden
3. Krankenversicherungsrückstände müssen sofort nachgezahlt werden

Einen derartigen Notfall musst du nachweisen und anschließend beim Vergabeausschuss das Geld beantragen. Der Vergabeausschuss entscheidet individuell, ob es sich um eine akute Notlage handelt oder nicht. Selbstverständlich gehört eine Vertretung der Studierenden diesem Ausschuss an. Die Höhe der Unterstützung liegt bei angesetzten 250,00 €, hängt jedoch zumeist vom Einzelfall ab. Unterstützt werden im Durchschnitt 10 bis 15 Studierende pro Semester, die in den verschiedensten Fachsemestern studieren. Der Nothilfefond kann jedes Semester neu in Anspruch genommen werden, soweit die Mittel im Verein vorhanden sind.

Die Rückzahlungen beginnen, wenn die jeweiligen Studierenden es sich leisten können. Auch ein Rückzahlungsstart nach dem Studium ist vereinbar. Verschiedene Varianten der Rückzahlung sind vorstellbar:

1. Der geliehene Betrag kann komplett in einer Summe zurückgezahlt werden.
2. Der geliehene Betrag kann in Ratenzahlung beglichen werden.
3. Der geliehene Betrag kann im Rahmen einer Mitgliedschaft im „Nothilfefond-Verein“ zurückgezahlt werden.

Marcus Burkert ist der Verantwortliche, der den Nothilfefond betreut und verwaltet, ihr erreicht in am einfachsten per Mail ([marcus.burkert@studium.uni-hamburg.de](mailto:marcus.burkert@studium.uni-hamburg.de)).